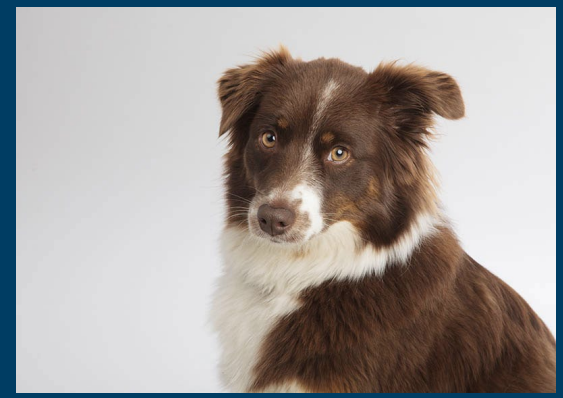


DIE**THERAPEUTEN**

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

- 19 Standorte
- 34 Therapeut:innen (VT)
  - 27 Psychologische Psychotherapeut:innen
  - 1 ärztliche Psychotherapeutin
  - 6 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen
  - 4 PP/KJP
- 25 Ausbildungskandidat:innen
- 6 Therapiehunde
- 11 Servicekräfte
  - 7 Reinigungskräfte
  - 1 Juristin/Buchhalterin
  - 1 Hausmeister
  - 2 Sprechstundenassistentinnen
  - 3 Therapeutenfürsorge / Einrichtung



MVZ Dr. Kaps GmbH

Ziele

- Effiziente Patientenversorgung auf hohem fachlichem Niveau
- Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung in ländlich unterversorgten Gebieten
- zufriedene und qualifizierte Mitarbeiter
  - regelmäßige Fortbildungen sowie eine Kostenübernahme von Aus- und Weiterbildungen
  - gute Work-Life-Balance mit flexiblen Arbeitszeiten
  - Praxisausstattung von hoher Qualität und modernem Ambiente
  - digitale und analoge Bibliothek mit Büchern, Manualen, Testdiagnostik und Tutorials
  - Intervisionsgruppen mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer
  - funktionierendes Back-Office mit einer effizienten Praxisorganisation und Patientenplanung
  - überdurchschnittliche Bezahlung
  - Benefits

THERAPIE**ANGEBOT**



EINZELTHERAPIE

Eine psychotherapeutische Einzelsitzung dauert meistens 50 Minuten und findet in der Regel in einem wöchentlichen Rhythmus statt.



GRUPPENTHERAPIE

Je nach Standort bieten wir tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Gruppentherapie mit ca. 4 bis 7 Teilnehmer an.



EMDR

EMDR ist ein komplexes psychotherapeutisches Verfahren, das seit Mitte der Neunzigerjahre erfolgreich besonders in der Traumatherapie eingesetzt wird.



ÜBENDE UND SUGGESTIVE VERFAHREN

Zu den übenden und suggestiven Verfahren zählen vor allem die Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Imaginative Verfahren und die Hypnose.



VIDEOSPRECHSTUNDE

Ab sofort bieten wir bei entsprechender Indikation Videosprechstunden an.

ABLAUF

- Anmeldung
  - Anmeldeformular auf www.die-therapeuten.de
  - per E-Mail: info@die-therapeuten.de
  - Telefonisch: 038459/579999

- Kontaktaufnahme durch Praxisassistentin
  - Abfrage von Standort, Anliegen, Sozialdaten, Vortherapien, Rentenantrag, Krankenkasse, Terminflexibilität, Motivation für Gruppentherapie
  - Aufnahme in die vernetzte Anrufliste
  - Planung in die digitalen Therapeutenkalender
  - Information zur Terminverbindlichkeit
  - Link zur elektronischen Patientenaufnahme
  - Ausfüllen von Erstauskunftsbogen, Therapievereinbarung, Datenschutzerklärung, Vereinbarung zur elekt. Kommunikation, Therapieinformation, Schweigepflichtsentbindung Hausarzt und Ausfallhonorar

- In der Praxis
  - Optional: Ausfüllen des Erstauskunftsbogens
  - Anlegen des Patienten im Abrechnungsprogramm (psyx)
  - Optional: Scan von mitgebrachten Dokumenten
  - Konsiliarbericht

MVZ Dr. Kaps GmbH

Digitale Formulare

NEVY

idana

AnaBoard®

papierlos - digital - flexibel

CGMone

AmbulApps

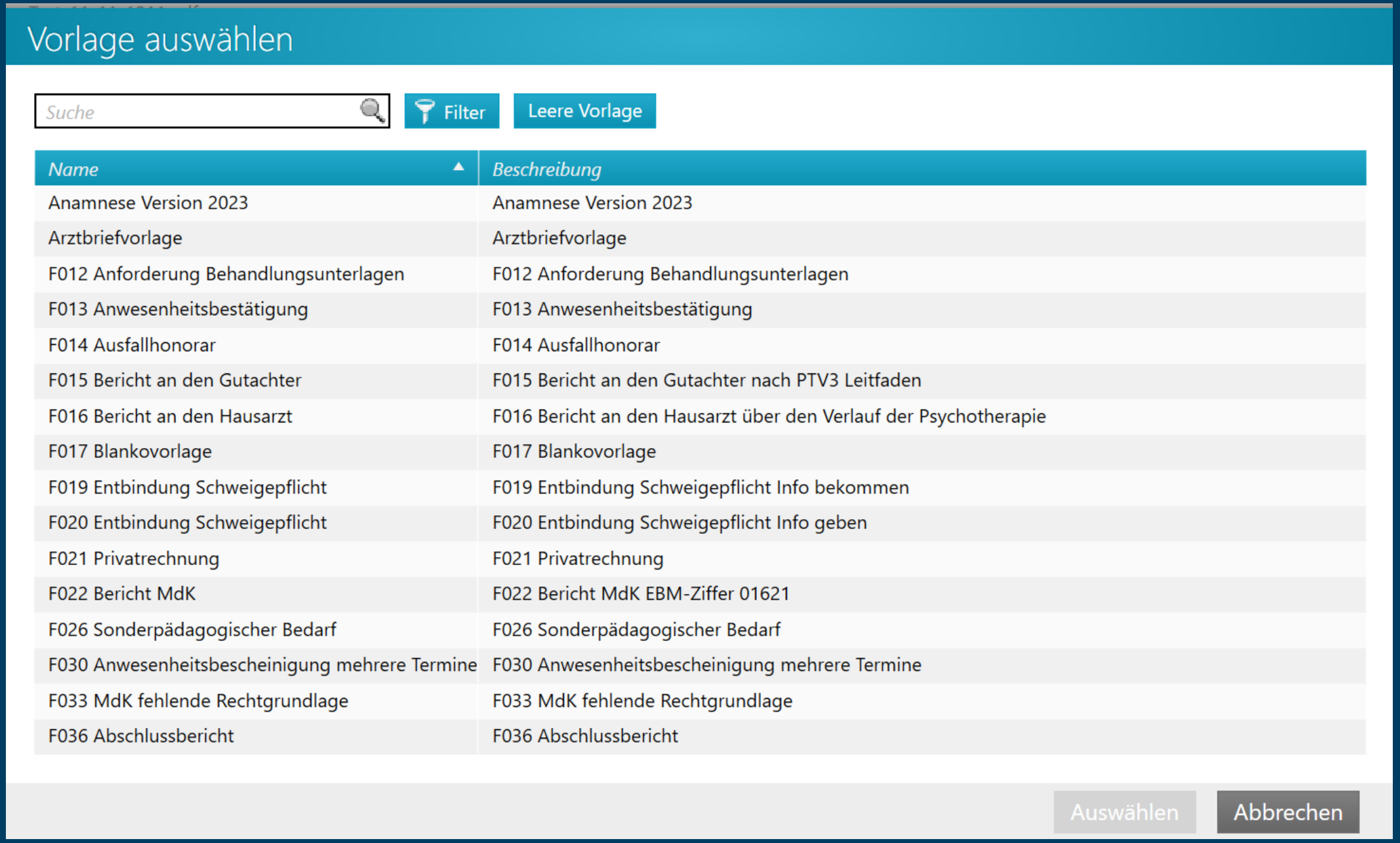
SIMPLEPRAX

MVZ Dr. Kaps GmbH

ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)

ABLAUF



MVZ Dr. Kaps GmbH

MVZ Dr. Kaps GmbH

MVZ Dr. Kaps GmbH | Parkentiner Straße 8 | 18239 Hanstorf

Alexander Berlin
Am Grünen Tal 22

19063 Schwerin

Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Alexander Kaps
Behandelnde(r) Therapeut(in)

Parkentiner Straße 8 - 18239 Hanstorf

Telefon: (038459) 665080
Telefax: (038459) 674622
E-Mail: a.kaps@die-therapeuten.de
Internet: www.die-therapeuten.de

Hanstorf, den 06.09.2024

Befundbericht an den MDK gemäß des Leistungsinhaltes der EBM-Ziffer 01621

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich berichte über Herrn Harry Test, geb. am 10.03.2000. Er hat sich am 02.04.2023 erstmalig in unserer Praxis vorgestellt und befindet sich seit dem 27.04.2023 bei mir in psychotherapeutischer Behandlung. Im Rahmen der Diagnostik habe ich folgende Diagnosen gestellt:

- **Akutdiagnose**
- Leichte depressive Episode - F32.0 G

Es besteht keine Indikation für die Aufnahme/Fortführung der Psychotherapie.

☐ Psychotherapie ist indiziert und wurde aufgenommen.

☐ Psychotherapie ist weiterhin indiziert und wird fortgesetzt.

☐ Es ist besteht keine/ eine Mitbehandlung (im Fachbereich: ...)

Mit freundlichen Grüßen

_____

Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Alexander Kaps

MVZ Dr. Kaps GmbH

ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)
  - Nutzung von Tablets



MVZ Dr. Kaps GmbH

MVZ Dr. Kaps GmbH

ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)
  - Nutzung von Tablets
  - Nutzung von Einzugsscanner



MVZ Dr. Kaps GmbH

Schritt 5: Beantragung der Psychotherapie

Sind die probatorischen Sitzungen zu Ende und auch die ärztliche Untersuchung erfolgt, kann die Psychotherapie beantragt werden. Den Therapieantrag stellt die Therapeutin oder der Therapeut zusammen mit Ihnen. Die erforderlichen Unterlagen hat die Praxis vor Ort. Online können Sie eine Psychotherapie nicht beantragen.

Die Unterlagen zur Beantragung der Therapie müssen in Papierform an folgende Anschrift geschickt werden (eine Straße und Hausnummer sind nicht erforderlich):

Techniker Krankenkasse
20905 Hamburg

In bestimmten Fällen holen wir im Rahmen der Antragsprüfung noch ein qualifiziertes Gutachten ein.

Bei Fragen zum Antrags- und Genehmigungsverfahren können Sie sich auch telefonisch an unser TK-ServiceTeam unter 0800 - 285 85 85 wenden.

Sind die Voraussetzungen für die Therapie erfüllt, senden wir die Genehmigung an Sie und an Ihren Therapeuten oder Ihre Therapeutin. Dann kann die Psychotherapie beginnen.



MVZ Dr. Kaps GmbH

ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)
  - Nutzung von Tablets
  - Nutzung von Einzugsscanner
  - digitale Flipcharts

Samsung Flip im psychotherapeutischen Einsatz

- Visualisieren
- Strukturieren
- Gemeinsam erarbeiten



Moderne Therapie.
Digitale Unterstützung.
Mehr Wirkung.

MVZ Dr. Kaps GmbH

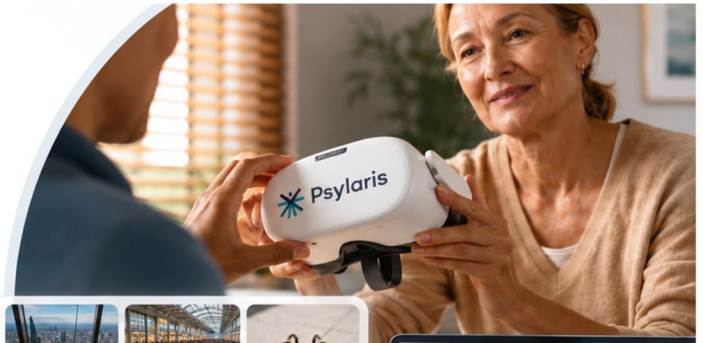
ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)
  - Nutzung von Tablets
  - Nutzung von Einzugsscanner
  - digitale Flipcharts
  - VR Brillen

Psylaris

VR-gestützte Expositionstherapie

Digitale Unterstützung für wirksame Exposition bei Angststörungen, Phobien und PTSD.



- Realitätsnahe VR-Szenarien für gezielte Exposition
- Flexible Anwendung in der Behandlung und zwischen Terminen
- Fortschritte im Dashboard nachvollziehen
- Evidenzbasiert, praktisch einsetzbar & CE-zertifiziert

Erstgespräch vereinbaren





Oculus Quest

Flexible VR-Hardware für Expositionstherapie

Die Quest kann als kabelloses VR-Headset für therapeutische VR-Anwendungen genutzt werden – zum Beispiel bei Angststörungen, Phobien und Psychoedukation.

- Kabelloses VR-Headset
- Realitätsnahe immersive Umgebungen
- Leichtes, komfortables System
- Einsetzbar mit passender VR-Software

Mehr erfahren



Beispielhafte Einsatzbereiche (Anwendungsbeispiele)



Flugangst | Höhenangst | Menschenmengen | Spinnen

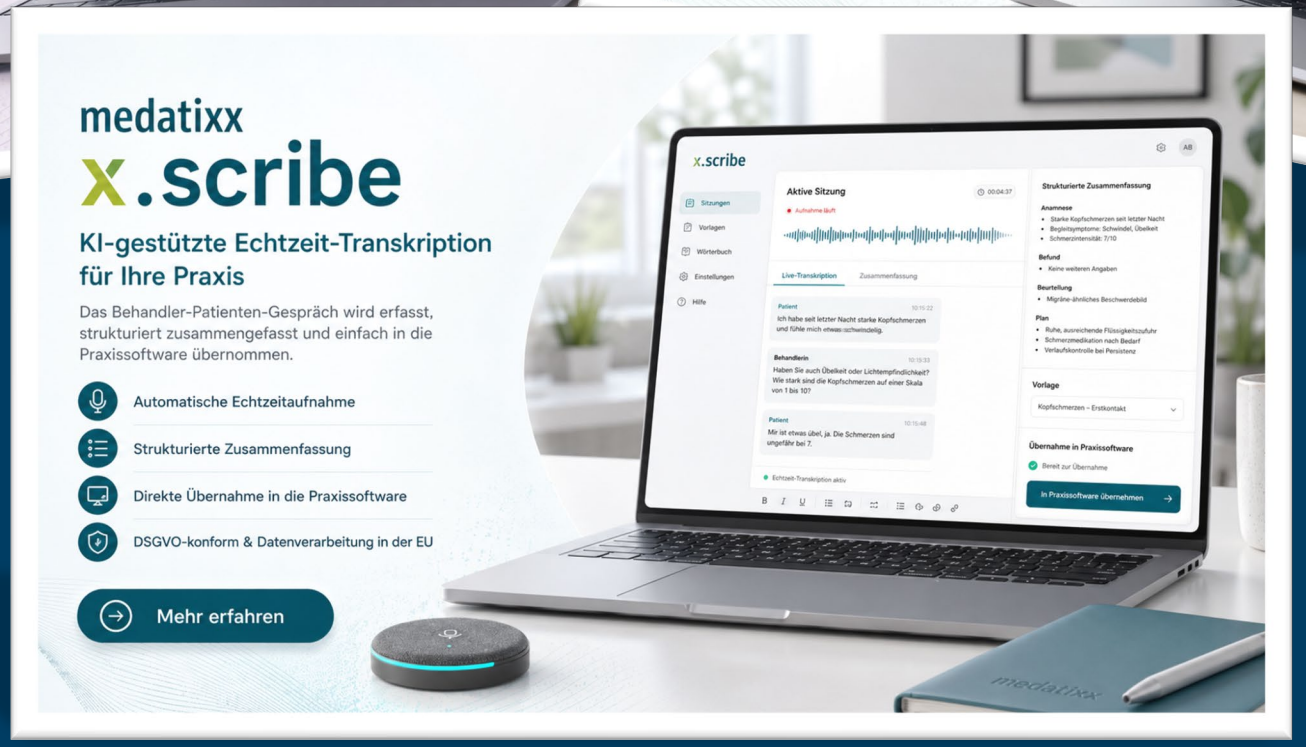
Wichtig: Die Quest ist die Hardwarebasis – therapeutische Funktionen entstehen erst durch die eingesetzte VR-Software.

ABLAUF

- Während der Therapie
  - Nutzung von Dokumentenvorlagen und Nutzung von Onlinetestverfahren (HTS)
  - Nutzung von Tablets
  - Nutzung von Einzugsscanner
  - digitale Flipcharts
  - VR Brillen
  - Künstliche Intelligenz







MVZ Dr. Kaps GmbH

KI-Assistenten in der Psychotherapie

Anschauliche Einsatzmöglichkeiten für den Praxisalltag

KI-Assistenten

z. B. ChatGPT · Gemini · Claude · Copilot · Grok

1. Therapie vorbereiten

Ziele, Struktur, Interventionen

2. Dokumentation

Notizen, Berichte, Entwürfe

3. Psychoedukation

Inhalte einfach erklären

5. Fallreflexion

Hypothesen und Perspektiven

4. Materialien & Übungen

Arbeitsblätter und Impulse

6. Rollenspiele

Gespräche üben und simulieren

Wichtige KI-Assistenten

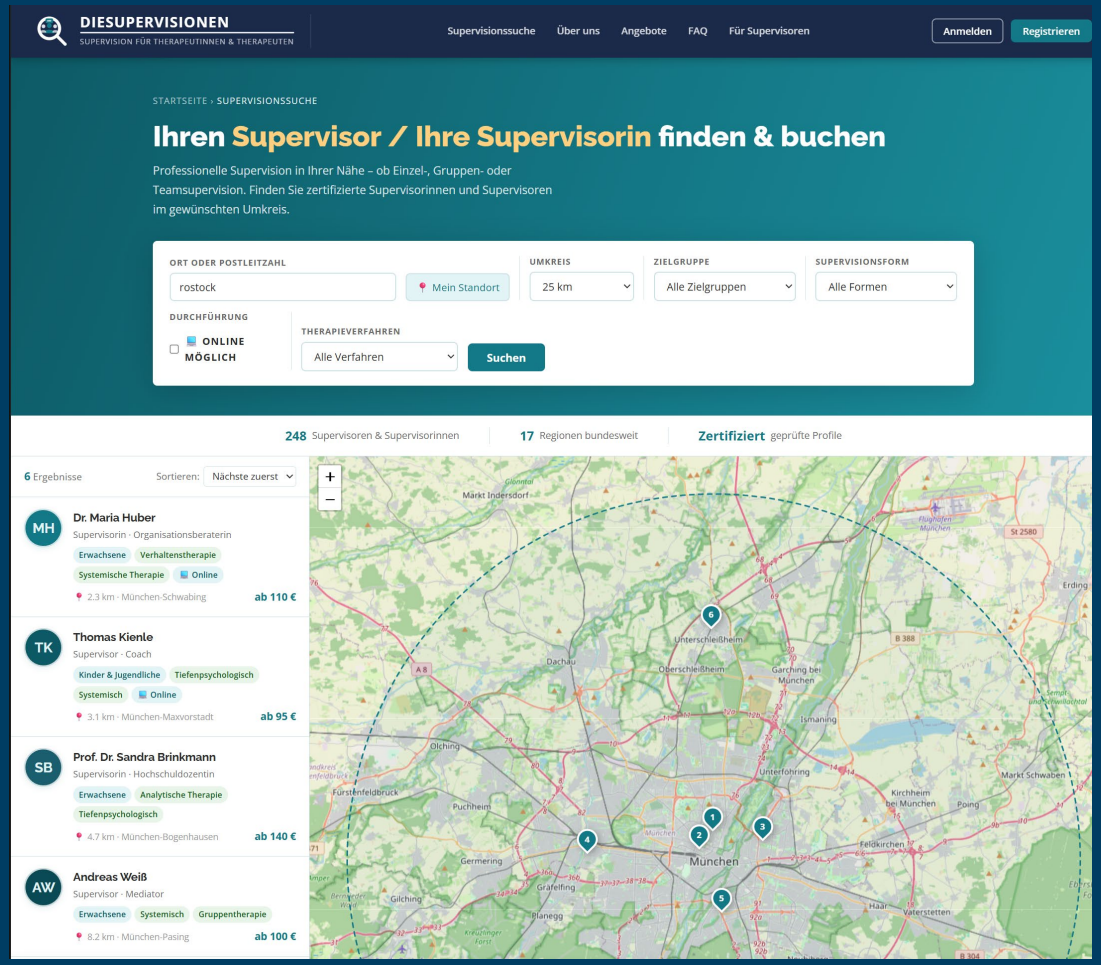
- ChatGPT
- Gemini
- Claude
- Copilot
- Grok

Wichtig

Keine identifizierenden Patientendaten eingeben. Die fachliche Verantwortung bleibt bei Ihnen.

Zukunftsideen

- Lokale Praxis KI für automatische Dokumentation, Wissensdatenbank und Texterstellung
- Webseite Gruppentherapiesuche
- Webseite Supervisionssuche



MVZ Dr. Kaps GmbH

Dr. Alexander Kaps
Straße des Friedens 35
18299 Laage

.....
Tel.: (038459) 674615
Handy.: (01515) 0560609
www.die-therapeuten.de